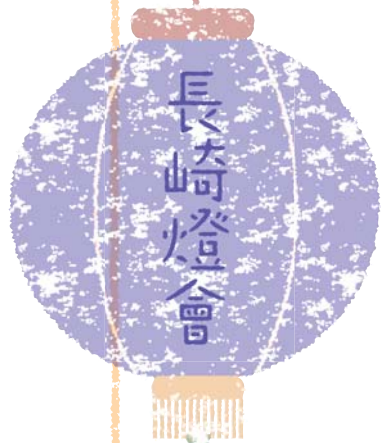


ゆるり

季刊 新春 no.21

【本づくり応援マガジン】



◆特集「体験談」

私と本づくり

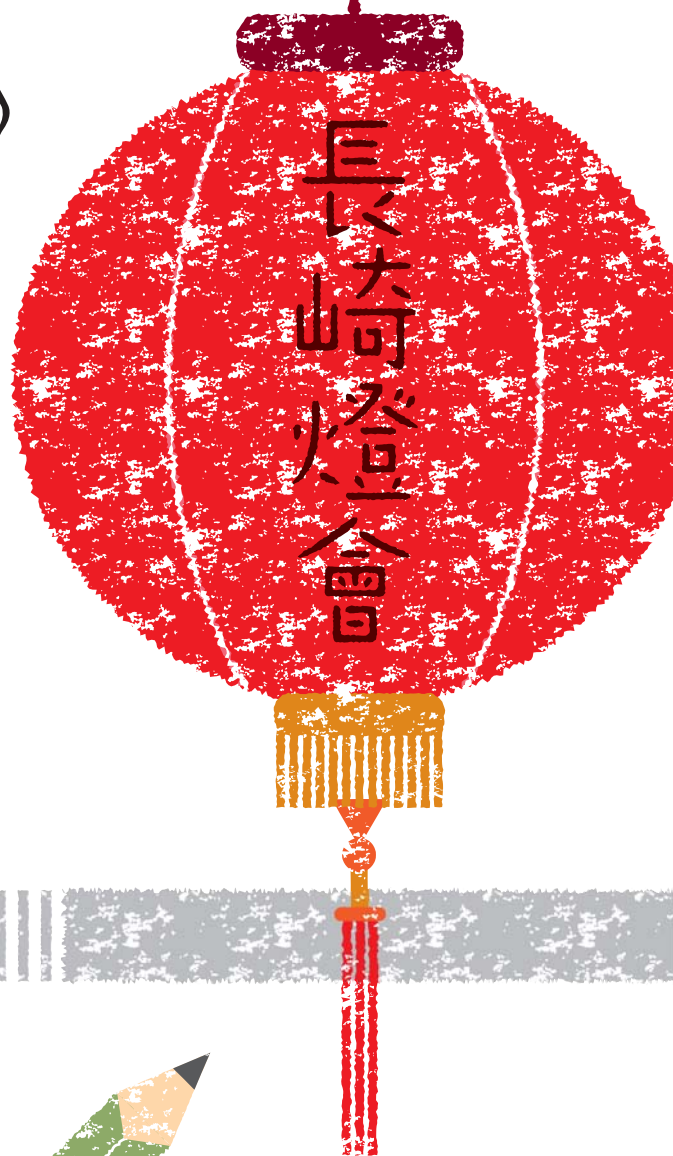
ひらた きくよさん

富永 悦男さん

山下 治子さん



じぶんと向き合う本づくり



「ゆるり」は、長崎県内の主なコミュニティ施設に無料で配布しています。

制作/発行

株式会社 昭和堂



妹の山口まゆみさんと

詩集「きくちゃんの詩」うた

重い障害を抱えながらも
明るく前向きなきくちゃん。
共感と感動を素敵な写真とともに。



私と本づくり 自費出版体験記 vol.01

■発行:2012年8月 ■定価:1260円(税込) ■サイズ:A5判 ■頁数:62ページ ■製本:ガンダレ製本

◆一時期止めていた作詩を再開するきっかけになったのはどうしてですか？

私は病気で手も足も動かないし、9年前に発作を起こしてから呼吸器もくっついていました。それでも私は「自分が何ができるのかな？何かせんばね」って思っていました。

私にいろんな体験をさせてくださった大原先生が昔の私の詩集を読んで、「また詩を書こう！」って言うていただき、いっぱい励ましてくださって、また私は詩を書き始めました。

◆きくちゃんにとって詩とはどんなものですか？

私にとって詩は、自分の心にあるものを吐き出せる大切なものです。その詩がたたくさんできて、知らない人にも読んでいただけるかもしれないと思うと、ほんとうにうれしいです。生きていてよかったなと思います。

最後に、本を出版するにあたり、いつも私のお世話をしてくれるまみちゃんに感謝しています。



特別支援学校で小学部を担当された大原万里亜さん



ひらた きくよ

長崎市出身。脳性小児麻痺という病の中、四肢麻痺と言語障害があり、9年前に脳幹部の障害で発作を起こして以来、人工呼吸器を装着。

がむしゃらに生きた人生の中で
振り返った時に浮かびあがる数々の思い出。
読む人の参考にと綴った二冊。

自分史「真っ赤な太陽」



私と本づくり 自費出版体験記 vol.02

■発行:2013年7月 ■非売品 ■サイズ:B6判 ■頁数:104ページ ■製本:上製本(カバー付)

◆本を出版するきっかけは何ですか？

ある時、息子と晩酌をしながら、「俺も生きた証を何か残そうかと思うが」という話をしたところからです。もう一つ熱中しているものがありました。なんだか自分史を書くことが魅力的な感じがして始めてみました。

◆書いてみていかがでしたか？

大人になってからの本格的な作文は初めてに近く、まずは思うがまま書いてみました。70歳を越えてからはパソコンの操作も遅くなり、体力の衰えを感じながらの作業でした。その中でも、長崎大水害のこと、今は薄れつつある人の繋がりや思いやりの心を文章に織り交ぜて、子どもたちや孫に伝えていきたいと思いました。

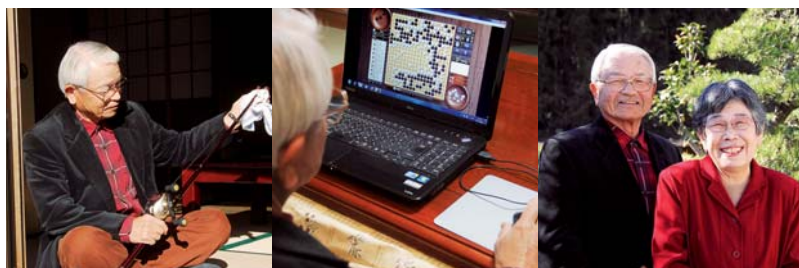
一つ気がかりなことは、文章や掲載している写真に登場する方の失礼にあたらなかったかということですね。お許しただけなら幸いです。

これからも、いろいろなことにチャレンジしていけたらいいですね。「健康第一に！」がこれからの目標です。

富永悦男

etuo
tominaga

長崎市神浦出身。永年、郵便局に勤務し、平成11年退職。初の自分史出版。



妻 春枝さんと



歌集「凜」

日常の中から生まれてくる歌に
家族・自然など全てのものに対する愛おしさが溢れる。
満を持しての第二歌集出版。



私と本づくり 自費出版体験記 vol.03

■発行:2013年1月1日 ■非売品 ■サイズ:A5判 ■頁数:206ページ ■製本:上製本(カバー付)

◆タイトルの「凜」は、
どうして付けられたのですか？

平成22年に、生まれました私の初會
孫の名前からとりました。明日は何が
起こるかわからない今の世の中で、凜が
名前のように強く美しく輝いて、一生を
生き抜いて欲しいと願っております。そ
の想いもタイトルに込めました。大きく
なったら見て欲しいですね。

◆第一歌集から
15年ぶりの出版ですね。

こつこつと詠み溜めた歌が1000
首を超えまして、何とか自選し、600
首あまりを本にまとめました。読み返
してみると懐かしいものもあります。

23年3月11日には、東日本大震災が
あり、加えて福島原発事故も起こり
ました。私も15歳の時に原爆を受け、大
変な体験をいたしました。少し状況は
違いますが、福島の被災者の方々のご苦
労を思うと心からのエールを送る気持
ちで詠んだ歌もたくさんあります。

これからも、気負うことなく、日常の
さりげない出来事に目を向けて詠んで
いけたらと思います。



山下 治子 haruko yamashita

長崎市出身、昭和38年より作歌。「ボトナム」「Bグ
ループ」を経て「蘭船」短歌会代表。平成9年、第一
歌集「蘭」出版。



あなたの
本が
できるまで



■ 自費出版サロン「ゆるり」
本づくり コンシエール

小川 強



「ゆるり」を通じて、
本づくりの魅力を
伝えていきたい。

.....

自費出版がよく耳にするけど、何
だか敷居が高そう……なんて感じてい
らっしゃる方、多いのではないでしょ
うか。しかし、自費出版は、歌を歌うよ
うに、絵を描くように、自分を表現す
る手段の一つ。心に描きたい想いがあ
れば、誰でも創ることができます。そ
して、そんな想いで本を出版された方
が「ゆるり」でもたくさんいらつしや
います。表現する喜びを、もっと多くの
方々に味わってもらいたい。ぜひ、あな
ただけの「本づくり」を「ゆるり」で愉
しんでください。

あなたの熱い情熱や生きた歴史を二冊の本にする書籍の刊行サポート

あなただけの「本づくり」を愉しむ。

たの





新刊紹介

サロンゆるり
出版協力の自費出版本



詩集 スマイル アゲイン
～ひとりじゃないよ～
Kayomi

- 判型:128mm×128mm
- 頁数:66頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:非売品



詩集 秋コスモス桜
安田 一恵

- 判型:B5判
- 頁数:76頁
- 製本:上製本(カバー付)
- 定価:非売品



苦ありて楽ありて
同行二人
中原 洋

- 判型:A5判
- 頁数:306頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:非売品



続々水渠の譜
古林 正夫

- 判型:A5判
- 頁数:224頁
- 製本:上製本(箱付)
- 定価:非売品



決先生の外国史講義
宇田川 決

- 判型:A5判
- 頁数:482頁
- 製本:上製本(カバー付)
- 定価:2,100円(税込)



写真集
What a Wonderful World!
西澤 律子

- 判型:190mm×180mm
- 頁数:80頁
- 製本:ガンダレ製本
- 定価:1,575円(税込)



ひとりよがりの詩人論
今村 冬三

- 判型:128mm×188mm
- 頁数:394頁
- 製本:上製本(箱付)
- 定価:3,675円(税込)



JOFA式フラワーアレンジ
10の黄金ルール
日本オリジナルフラワー協会

- 判型:A4判
- 頁数:76頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:1,260円(税込)



歌集 ゆびおりかぞへて
原 マチエ

- 判型:A5判
- 頁数:58頁
- 製本:ガンダレ製本
- 定価:非売品



短歌・随筆集
手に余る黒髪
立石 幸子

- 判型:A5判
- 頁数:154頁
- 製本:ガンダレ製本
- 定価:非売品



身体に たのもう!
植田 成文

- 判型:B5
- 頁数:362頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:1,890円(税込)



歌集 老蝶の華
三浦 雪誠

- 判型:B5
- 頁数:154頁
- 製本:上製本(箱付)
- 定価:非売品



『心の杜 ゆるり私の本作り』 放送中



NBC周波数

長崎:1233kHz 佐世保:1098kHz 平戸:1062kHz 佐賀:1458kHz 伊万里:1116kHz
諫早:1233kHz 福江:1431kHz 島原:1233kHz 唐津:1458kHz 有田:1458kHz



出版本

ここでご紹介する出版本は、
サロンゆるりまでお気軽にお問い合わせください。

タイトル	著者	定価(税込)
諫早を歩く	山口 八郎	850円
もう一人の少年使節ドラード	青山 敦夫	1,200円
西陲騎葩(せいすいきは)	邑上 益朗	2,800円
九州の石橋(前編)		1,500円
九州の石橋(中編)	山口 祐造	1,300円
九州の石橋(後編)		1,100円
ドミニカ共和国の人と自然	宮田 彬	3,150円
諫早地方の風土	諫早史談会	5,000円
諫早史談	諫早史談会	600円
諫早百話	諫早史談会	2,000円
諫早史談の年輪	(株)昭和堂	2,100円
諫早文化の年輪	(株)昭和堂	2,100円
島原ちゃんば	渋江 鉄郎	1,950円
島原一揆	渋江 鉄郎	1,400円
眉山ものがたり	渋江 鉄郎	980円
島原ばなし	渋江 鉄郎	1,280円
島原秘話	渋江 鉄郎	1,400円
島原魂	渋江 鉄郎	1,900円
島原城の話	渋江 鉄郎	1,480円
たゆたう(二)～(十)	松本 風作	各1,000円
命のすじみちすすむ道	緒方 源信	700円
共存の心やわらぐ長崎の街	緒方 源信	700円
生きる心の綾錦	緒方 源信	800円
日本人の心はおもしろか	緒方 源信	800円
被爆	恵の丘原爆ホーム	1,000円
さのご雲との闘い	出口 輝夫	1,260円
気づいた時が出发点	一ノ瀬恵介・久嗣・裕士	500円
五島雑学事典	永治 克行	2,000円
ながさきの子ども等		
学校生活編／地域の暮らし編／	永山 絹枝	各1,200円
自然・社会・平和への願い編		
たぬきのおくのほそ道	堤 けんじ	3,000円
イツモ・イツカ	白石加奈子・江崎 純子	1,200円

タイトル	著者	定価(税込)
ソシテ・イマデモ	城 加奈子・青木 純子	1,200円
島原藩の経済	高木 繁幸	2,500円
長崎半島・汚池姫伝説の謎	境 俊幸	1,000円
ディアコニー	E.パイロイター著 山城 順訳	2,625円
訓薫諫甘	宮城 ま咲	1,260円
おくさん	松田 純子	525円
神様からの贈りもの	幸夏 涼	1,260円
松林重宗水彩画集	松林 重宗	3,150円
長崎を描いてさるく	松林 重宗	2,100円
未知への道	中村 士規	1,000円
老いの細道メモリー	中村 士規	1,000円
誰も知らないお経の真理(I)	大嶽 巖	1,500円
じゅんくんあそび	作／東フミ子 絵／関口拓志	1,260円
ゆうたくんごめんね	作／東フミ子 絵／関口拓志	1,050円
夜のカナリアたち	森 ぶんめい	800円
しあわせチャンネル	小鳥遊ほだか	1,500円
対馬国志(第一巻)		3,800円
(第二巻)		3,400円
(第三巻)	永留 久恵	2,200円
(セット価格)		8,460円
長崎県央のスマレ	植田 成文	1,260円
身体にたのもう!	植田 成文	1,890円
長崎いなさ物語	浦上 修	1,260円
365 +o micca	micca	840円
俳句のすすめ	築城百々平	1,200円
あなたに、幸せを届けたい!	村上 暁子	1,000円
英文法徹底詳述集 1冠詞編	一宅 仁	2,940円
ふるさとの昔 島原今昔	宮崎昌次郎	1,575円
決先生の外国史講義	宇田川 決	2,100円
What a Wonderful World!	西澤 律子	1,575円
ひとりよがりの詩人論	今村 冬三	3,675円
JOFA式フラワーアレンジ	日本オリジナルフラワー協会	1,260円
Assendelft(アッセンデルフト)	金丸 洋子	3,150円

歩んできた道のりを振り返るとき、溢れてくる“伝え残したい言葉” 大切なその想いを、本にしませんか。

これまでの人生、決して平坦なものでは
なかったけれど、いつも笑顔がありました。
良き友からの叱咤激励がありました。
家族への惜しみない愛情がありました。
この機会に、人生の歩みを
“自分らしく”本として残したい…
あなたの大切なその想いをカタチにするため、
『自費出版サロン ゆるり』の経験豊かな
“本づくりのプロ”がお手伝いいたします。



賑橋電停徒歩2分! 眼鏡橋すぐそば

サロンゆるりの営業時間

平日 あさ10時～よる7時まで
土曜日 あさ10時～夕方5時まで



当サロンのコミュニティスペース
は、グループでご利用される場合
に限らせていただいております。

“本づくり”に関するお問い合わせ

〒850-0875 長崎市
栄町6-23 昭和堂ビル

TEL (095) 828-1790
FAX (095) 823-8740

NBCラジオ (1233kHz) 「昭和堂 笑顔のレシピ」
毎週金曜日あさ10:35より好評放送中!



原稿作成から完成まで、
専門のスタッフがあなたの
“本づくり”をしっかりと
サポートします!

昭和堂ギャラリー 好風

Showado Gallery KOFU

ギャラリー「好風」は昭和堂の芸術文化貢献の一環として、
長崎県内外で活躍される作家の皆様へ発表の場を提供し、
創作活動を支援するためのスペースです。
アートギャラリーとして、絵画、写真、美術工芸作品などの
個展、グループ展の展示や発表の場としてご利用いただけます。

貸
ギャラリー
お申し込み
受付中



TEL.095-821-1240 FAX.095-823-8740 〒850-0875 長崎県長崎市栄町6-23 昭和堂ビル2F
<http://www.showado.co.jp> ■ open10:30~close19:00

長崎に暮らす人々の息遣いを表現する場として創作活動を支援します!!

販売促進サポート会社
株式会社 昭和堂

TOPIPLAN
DESIGN & PLANNING ROOM
本社工場 / 長崎支店 / 九州支店 / 五島営業所 / 佐賀営業所

プライバシーマーク JISQ15001認証取得企業
<http://www.showado.co.jp>

プライバシー
マーク
18190004(06)